

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота	
Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал
09-00. Эстрадные танцы (7-11лет). Оксана.		10-00. Развивающе е занятие (1,5-2 года). Анна Дмитриевна.		09-00. МаминФит (мама + малыш). Наталья И.		09-00. Эстрадные танцы (7-11лет). Оксана.				09-00. МаминФит (мама + малыш). Наталья И.	
10-00. Современные танцы (9 – 15 лет). Алёна.		11-00. Развивающе е занятие (2,5 - 3 года). Анна Дмитриевна.		10-00. Гибкая сила. Наталья И.	10-00. Современные танцы (9 – 15 лет). Алёна.	10-00. Развивающе е занятие (1,5-2 года). Анна Дмитриевна.					10-00. Комплексное занятие (4-4,5 лет). Анна Дмитриевна.
15-00. ОФП для детей 7-11 лет. Георгий.		15-00. Современные танцы (9-15 лет). Алена.				11-00. Развивающе е занятие (2,5 - 3 года). Анна Дмитриевна.				11-00. Здоровейка (3-4 года). Татьяна.	11-00. Подготовка к школе (5-5,5 лет). Анна Дмитриевна.
		16-00. Эстрадные танцы дети (7-11 лет). Оксана.	17-00. «Танцы для малышей» (2-3 года). Елена Л.			15-00. Современные танцы (9-15 лет). Алена.	16-00. ОФП для детей 7-11 лет. Георгий.	16-00. Эстрадные танцы дети (7-11 лет). Оксана.		11-30. Здоровейка (5-6 лет). Татьяна.	
			17-30. «Танцы для малышей» (3-4 года). Елена Л.			17-00. «Танцы для малышей» (2-3 года). Елена Л.	17-30. «Танцы для малышей» (3-4 года). Елена Л.			12-00. Стрип - пластика начинающие. Елена Б.	12-00. ИЗО студия (5,5 – 8 лет). Анна Дмитриевна.
18-00. Функциональ ный тренинг. Ксения.	18-00. Танец живота дети «Амаль» (с 10 лет) Екатерина.	18-00. «Тонус и стройность» Оксана.	18-00. Основы хореографии Ритмика. (5-6 лет). Елена Л.	18-00. Танец живота дети «Амаль» (с 10 лет) Екатерина.	18-00. Подготовка к школе (5-5,5 лет). Анна Дмитриевна.	18-00. Body Make + стретчинг. Оксана.	18-00. Основы хореографии Ритмика. (5-6 лет). Елена Л.	18-00. Силовой фитнес – класс. Ксения.	18-00. Танец живота «Далия». Екатерина.	13-00. Танец живота дети «Амаль» (5-9 лет). Екатерина.	
19-00. Степ + сила. Наталья С.	19-00. Танец живота. «Джохара». Екатерина.	19-00. Танц. коллектив «Джем» Оксана.	19-00. Зумба. Елена Б.	19-00. Степ + сила. Ксения.	19-00. Танец живота «Далия». Екатерина.	19-00. Танц. коллектив «Джем» Оксана.	19-00. Зумба. Елена Б.	19-00. Танец живота «Амаль» (5-9 лет). Екатерина.	19-00. ЛФК. Светлана.	14-00. «Lady Style Dance». Ольга.	14-00. Английский язык дети (6-11 лет). Елена Викторовна.
20-00. Стретчинг. Наталья С.	20-00. Танец живота начинающие. Екатерина.	20-00. «Гибкая сила». Елена Лучинина.	20-00. «Lady Style Dance». Ольга.	20-00. Функциональ ый тренинг. Ксения.	20-00. Танец живота «Джохара». Екатерина.	20-00. «Гибкая сила». Елена Лучинина.	20-00. Аренда.	20-00. Танец живота начинающие. Екатерина.	20-00. Бодифлекс + стретчинг. Светлана.	16-00. Танц. коллектив «Джем». Оксана.	15-00. Детская Йога (6–11 лет). Елена Викторовна.

Расписание студии развития «Джем» на ноябрь 2018 года www.jam-fitness.ru Т.44-79-57