

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота	
Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал
09-00. Калланетика + стретчинг. Елена Л.		09-00. Боди флекс + стретчинг. Светлана.		09-00. Сила + стретчинг. Елена Ж.	09-00. ЛФК. Светлана.	09-00. Калланетика + стретчинг. Елена Л.		09-00. Сила + стретчинг. Елена Ж.		08-30. Женская йога. Ольга М.	
	10-00. Студия развития (1,5 – 2 г) Анастасия.	10-00. Современные танцы дети (11-15 лет). Елена К.					10-00. Студия развития (1,5 – 2 г) Анастасия.	10-00. Современные танцы дети (11-15 лет). Елена К.		10-00. Боди флекс + стретчинг. Светлана.	10-00. Комплексное занятие (4-5 лет). Анна.
	11-00. Студия развития (2 - 3 года) Анастасия.						11-00. Студия развития (2 - 3 года) Анастасия.			11-00. ЛФК. Светлана.	11-00. Английский язык + ИЗО. Анна.
15-30. Современные танцы дети (11-15 лет). Елена К.		16-00. Эстрадные танцы дети (7-11 лет). Оксана.	17-00. «Танцы для малышей» (2-2,5 года). Елена Л.	15-30. Современные танцы дети (11-15 лет). Елена К.			17-00. «Танцы для малышей» (2-2,5 года). Елена Л.	16-00. Эстрадные танцы дети (7-11 лет). Оксана.		12-00. Танц. Коллектив «Джем». Оксана.	12-00. Интеллектик а (5-6 лет). Анна.
		17-00. Индивидуаль ное занятие. Анна.	17-30. «Танцы для малышей» (3-4 года). Елена Л.	17-00. Индивидуаль ное занятие. Анна.		17-00. Чтение. Развитие речи. Анна.	17-30. «Танцы для малышей» (3-4 года). Елена Л.		17-00. Индивидуаль ное занятие. Анна.		13-00. Танец живота дети. Группа 2 (5-9 лет). Екатерина.
18-00. Латина.	18-00. Танец живота дети. Группа 1. (с 10 лет) Екатерина.	18-00. «Тонус и стройность» Оксана.	18-00. Основы хореографии Ритмика. (5-6 лет). Елена Л.	18-00. Танц. Коллектив «Кукарача».	18-00. Танец живота дети. (с 10 лет) Екатерина.	18-00. Body Make. Оксана.	18-00. Основы хореографии Ритмика. (5-6 лет). Елена Л.	18-00. Силовой фитнес – класс. Елена Ж.	18-00. Танец живота. Репетиция. Екатерина.	14-00. Стрип – пластика. Ольга Г.	14-30. Танец живота. Группа 1. Репетиция. Екатерина.
19-00. Степ + сила.	19-00. Танец живота взрослые. Группа 2. Екатерина.	19-00. Танц. коллектив «Джем» Оксана.	19-00. Зумба. Елена Б.	19-00. Силовой фитнес- класс. Елена Ж.	19-00. Танец живота взрослые. Группа 1. Екатерина.	19-00. Танц. коллектив «Джем» Оксана.	19-00. Зумба. Елена Б.	19-00. Танец живота дети. Группа 2 (5-9 лет). Екатерина.	19-00. ИЗО для детей (5-7 лет). Анна.		
20-00. Стретчинг. Наталья.	20-00. Танец живота взрослые. Группа 1. Екатерина.	20-00. Калланетика + стретчинг. Светлана.	20-00. Стрип – пластика. Ольга Г.	20-00. Йога. Елена Л.	20-00. Танец живота взрослые. Группа 2. Екатерина.	20-00. Калланетика + стретчинг. Светлана.	20-00. Аренда.	20-00. Танец живота (репетиция). Екатерина.			

ФОРЖЕМ
фитнес-центр